

## Entendiendo la agitación

- La agitación al final de la vida puede recibir diferentes nombres:
  - Delirio
  - Inquietud
  - Confusión
- La agitación es un síntoma común durante las últimas horas o días de vida.
  - La agitación no siempre es grave y la mayoría de las veces los síntomas son leves.
- El equipo de cuidados paliativos puede ayudar con todos los factores de agitación:
  - Físico: la enfermera de cuidados paliativos y el médico de cuidados paliativos trabajarán juntos para elaborar un plan que garantice que la agitación se maneje de manera efectiva.
  - Espiritual: el capellán del hospicio ayudará a explorar las necesidades espirituales individuales.
  - Psicológico: el trabajador social del hospicio ayudará a apoyar a los seres queridos.
  - Social: todo el equipo de cuidados paliativos buscará intervenciones que puedan ayudar a mantener la mayor comodidad posible.

## Comprender la agitación y los signos de agitación

- La agitación puede deberse a muchos factores diferentes al final de la vida:
  - Necesidad de orinar
  - Tener estreñimiento
  - Tener dolor incontrolado
  - Necesitando apoyo espiritual
  - El cuerpo normal cambia en las últimas horas a días de vida.
- Si la agitación está presente constantemente y no es leve, lo más probable es que su equipo de cuidados paliativos le recomiende medicamentos.
  - Los medicamentos para la agitación constante son más eficaces cuando se administran de forma programada.
- Signos de agitación cuando alguien no puede verbalizar sus necesidades:
  - Alucinaciones
  - inquieto
  - Irritabilidad
  - Incapacidad para dormir o relajarse
  - Errante
  - Empeoramiento de la confusión que no se controla con la redirección.

**Si los síntomas no se controlan o si tiene alguna pregunta, comuníquese con su equipo de cuidados paliativos de Confluence Health Home Care Services: (509) 433-3700**

## Intervenciones para reducir agitación y cuándo contactar al hospicio

- **Intervenciones:**
  - Tome o dé medicamentos para la agitación según lo recetado.
  - Cree un ambiente tranquilo y de apoyo sin ruidos fuertes.
  - No deje solo a alguien que esté agitado para mantenerlo a salvo.
  - Permitir que todo el equipo de cuidados paliativos, incluido el trabajador social y el consejero espiritual, brinden apoyo para las necesidades físicas, emocionales y espirituales.
- **Cuándo comunicarse con un hospicio:**
  - Hay signos de agitación nuevos o que empeoran.
  - La agitación está interfiriendo con la calidad de vida.
  - La agitación interfiere con la comodidad y el sueño.
  - Hay preguntas sobre los medicamentos.
  - La agitación no se controla con las intervenciones actuales.
  - No ha habido producción de orina durante más de ocho horas.
  - No ha defecado durante más de tres días o hay sensación de estreñimiento.

## Algunos medicamentos comunes para la agitación y efectos secundarios

- **Algunos medicamentos comunes:**
  - Haloperidol
  - Seroquel
  - Zyprexa
  - Risperidone
  - Lorazepam
- **Algunos efectos secundarios comunes:**
  - Cansancio
  - Mayor sueño
    - La agitación suele ocurrir durante las últimas horas o días de vida y el cuerpo intenta dormir pero la agitación no permite descansar.
  - Boca seca
    - El equipo de cuidados paliativos puede proporcionarle un humectante bucal para ayudar.
  - Inestabilidad
    - Cuando hay agitación, siempre debe haber alguien presente para ayudar a caminar, trasladarse o moverse en la cama para evitar caídas y lesiones.

**Si los síntomas no se controlan o si tiene alguna pregunta, comuníquese con su equipo de cuidados paliativos de Confluence Health Home Care Services: (509) 433-3700**

## Otra información sobre agitación y medicamentos

- ❑ Retener los medicamentos para la agitación al final de la vida cuando son necesarios puede causar sufrimiento innecesario, angustia y más agitación.
- ❑ Si la agitación es constante, es mejor administrar los medicamentos para la agitación de forma programada, incluso si alguien duerme la mayor parte del tiempo.
- ❑ Cuando la agitación se sale de control, es más difícil sentirse cómodo con los medicamentos para la agitación. Comuníquese siempre con su equipo de cuidados paliativos ante los primeros signos de agitación.

## Agitación durante las últimas horas o días de la vida

- ❑ La agitación puede ser una parte normal del proceso del final de la vida.
- ❑ Si se necesitaron medicamentos para la agitación antes de las últimas horas o días de vida, se deben continuar con estos medicamentos, incluso si alguien no responde.
- ❑ A veces, es posible que sea necesario aumentar los medicamentos para la agitación durante las últimas horas o días debido a la progresión de la enfermedad.
- ❑ El equipo de cuidados paliativos brindará orientación sobre estrategias sin medicamentos para ayudar a controlar la agitación.
- ❑ El hospicio le enseñará cómo administrar medicamentos, cuándo administrarlos y cómo saber si alguien los necesita.

**Si los síntomas no se controlan o si tiene alguna pregunta, comuníquese con su equipo de cuidados paliativos de Confluence Health Home Care Services: (509) 433-3700**